

伟大女性

黄撒母耳牧师(博士)著

芬妮·高诗比，是美国近代著名的女圣诗作家，一生共写了八千多首圣诗，其中至少这七首是世界众教会所

芬妮·高诗比(FANNY CROSBY)

靠恩得救(Saved By Grace)与主同行(Thou My Everlasting Portion)，复兴主工(Revive Thy Work, O Lord!)依傍十字架(Jesus, Keep Me Near The Cross)，求主引我(I Am Thine, O Lord)。

它们常出现在近代全球各教会的圣诗集中，很多信徒甚至会唱出来。等妮生于1820年，家境食寒。刚生下六个月大的她，患上感

冒，眼额红肿，本不是大过严重。恰逢她的家庭医生外出，只好临时请另外一位医生来诊治，给她开了一帖“退热药膏”，贴在眼额上，结果她的双目失明了。从她的自述中，她全无怪责那位“冒失医生”，只说是这意外乃出自上帝的美旨，让她因着“失明”造福无数“明眼人”和“残障人”的心灵。少年时期，她进了纽约一所

“盲人学校”读书，开始展露她作诗的才华。毕业后，留在母校担任教师，努力推动残障人士的教育，贡献颇巨。她曾两次到首都华盛顿，对上下议院发表感人肺腑的演说，驰名国际。

她博览群书，记忆力特强，能够背诵圣经中的八卷书，一字不漏，令人惊讶不已。她嫁给阿尔斯丁(言人音乐家)后，开始从事“普通诗

歌”的创作。稍后，她遇见一位基督徒音乐家，从他获得“圣诗创作”的启示，决志努力写出优美感人的圣诗。1915年她息劳归天，总共创作八千多首圣诗，引领一百万人归信主耶稣，被人尊称为“圣诗王后”(Queen Of The Hymns)。她的影响力继续存在到今日，许多人爱唱她的诗歌，仿佛她仍然活在人间!

上帝的聲音清晰可聞

◎李健萍

香港曾多次举办大型布道会，主题是「人可以向上帝祷告」，鼓励人无论遇到甚麽景况，都可以来到上帝面前，向他倾诉心中的感受和期望。

上帝固然乐意聆听每个人心灵的诉求，可是，祂更爱与人对话，有来有往，有倾有讲，心意传达，才可以建立良好的关系。是的，人可以向上帝祷告，但人也可以听到上帝的声音，祂热切地希望与人互相沟通，彼此往来。

美国南加州大学哲学系教授魏乐德(Dallas Willard)是一位出色的灵修神学家，他有几本关于信仰生活的著述，在教会界引起广大的迴响。其中《上帝的声音》(Hearing God)已被翻译成中文，更辑录

成一年用的灵修小品《天天听见神》(Hearing God Through the Year)，每天一篇，阅读精彩文章之余，更牵引读者不期然作出自我反省和默想，是极有深度的著作，值得推荐的一本灵修书籍，在一年之始，一起来学习倾听上帝的声音。

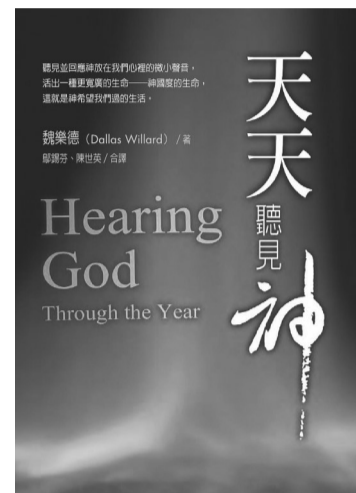
只要用心细听，上帝的声音实在随处可闻，甚至充斥于整个环宇之间。大自然的风声、雨声、雷声、树叶沙沙作响、雀鸟引吭歌唱，交织成动人心弦的乐章，明明白白地向人诉说上帝创造的奇工与伟大，每个人都可以清晰听到、感受到上帝时而雄壮、时而柔和的声调，认识上帝的确存在于辽阔无垠的宇宙天地间。

不仅如此，从圣经的记载里，我们看到上帝一直没有停止过与人交谈，祂实在喜欢与人对话。祂常常用人懂得的语言和方式，向人们清楚表达祂的心意，指引他们当作的事。上帝与亚当面对面谈话，祂指引挪亚造方舟避过洪水，祂与亚伯拉罕为毁灭所多玛而讨价还价，祂与雅各之间的互动，还有摩西、撒母耳、大卫、所罗门、每一个被选召的士师和先知、耶稣的母亲马利亚，及不计其数知名与不知名的人物，都曾清清楚楚听到上帝对他们说话。

也许，我们曾希奇，为甚麽这些人听到上帝的声音时，不会认为是自己的错觉，是心理作用；却这麼

肯定，他们听到的就是上帝亲自对他们说话。他们没有半点怀疑地相信上帝的确向他们说话，是因为这是他们与上帝之间惯常的交往方式，就好像朋友和亲人一般亲切，彼此熟络、互相了解，因此从来不觉陌生，就像羊听惯牧人的声音，只跟随自己主人的命令和引导。

直到现在，上帝仍然向每一个人说话，祂总是用人能懂的沟通模式，让人认识祂，也传达祂个别的关怀和指引。只可惜我们常常听而不闻，还执著地认为上帝没有对我们讲话。我们听不见，是因为我们与上帝的关系疏离，不像圣经里的人物与上帝有如朋友和家人一样闲话家常，因此我们不熟悉祂



魏乐德(Dallas Willard) / 著
李健萍 / 译

的声音。今天，我们投诉听不到上帝说话，也是因为我们有很多心理障碍，我们总是认定上帝只会向伟大的属灵领袖讲话，而不会纾尊降贵与我们这些平凡人对话。其实刚好相反，耶稣基督的降生正好说明，祂乐意与祂的受造物交谈，祂差遣天使向借借无名的牧羊人报好消息，祂在世上特别亲近贫穷

的、软弱的、被歧视的和患病的，与他们对话，聆听他们的需要，也教导他们许多天国的道理。

有时，上帝向人说话，人却不见得想听到，因为我们深怕祂的命令可能会搅乱我们的生活和计划，于是我们装作听不见，拒绝听从。如果我们把自己局限于既定的想法和预存立场里，不论上帝的声音多麼响亮，客观的证据多麼肯定，都不能说服我们相信上帝会对我们说话。

上帝与人之间的关系其实跟人与人之间的关系没有多大分别。只有存著开放、真挚、坦诚的胸怀，双方才能达成良好而亲密的沟通。人可以向上帝祷告，也能随时随地听到上帝的声音，但愿你天天听见上帝温柔的安慰、不停的鼓励和具体的指引，展开丰盛而有意义的一年。

来源：真理报



愤怒，实在是一件很可怕的事情，我们必须控制它，管理它!

愤怒，常会留下一些不好的后果。有些人一愤怒很快就表现在脸上、言语上、行动上，大吵大闹，当然没有益处；有人的愤怒压在心里，也是有害；有人轻易发怒，脾气一来不可收拾，更是可惜。请大家留心圣经箴言提醒我们的几段话：

轻易发怒的，行事愚妄。(箴言 14:17上)

愤怒带给我们愚妄的行为，愚妄的结果。暴怒的人必受刑罚；你若救他，必须再救。(箴言 19:19)

暴怒的人，不单自己受刑罚；并且会再三受刑

罚；必须别人再三帮助拯救他。好气的人挑启争端；暴怒的人多多犯罪。(箴言 29:22)

争端往往是从怒气而来。愤怒，无论什么原因，后果都是不好的。圣经里还有一句更积极的话，值得我们特别留意：人有见识就不轻易发怒；宽恕人的过失便是自己的荣耀。(箴言 19:11)

一个有见识的人，就是一个有涵养、有经验的人，他能够洞察各种情况，了解别人的意向，甚至了解他们的困难，不单能体谅、接受，更能宽恕别人，最后化敌为友，转危为安，解决许多纠纷，建立良好的人际关系，最后必定得

着荣耀。圣经里更清楚解释如何应付愤怒：你们各人要快快地听，慢慢地动怒，因为人的怒气并不成就神的义。(雅各书 1:19-20)

雅各书说得很好：“要快快地听。”我们不要做一个愚昧人，要听、要知道、要了解；但是“慢慢地动怒”，不要那么快在脸上有表情，在语言上有反应，表示愤怒。更重要是心平气和，“慢慢地动怒”，对人、对事、对背景，有深入一层的了解，然后加以化解，甚至帮助别人解决各样的困难，以后大家便得着荣耀。

有一位先生，住在一个旧城墙脚下，老父亲对他

光明人生克服愤怒

◎麦希真

城墙石头之间的隙缝里，你要把它拔掉，以后看见有相似的小树，也要拔掉，因为这是很危险的。”他答应：“好！好！我拔掉……我拔掉……”却没有放在心上。多年以后，那棵小树渐渐长大，成为一棵大树。一天晚上，狂风暴雨，那棵大树摇摆不定，就把城墙上面的石头摇松了，结果整段城墙倒下来，压在那人的房子上，儿子压死了，太太的腿断了，他自己也身受重伤。正如长在城墙石头之间的隙缝里面的小树一样，若把怒气藏在心里而不去化解，最后亦会造成灾难性的后果。

心理学家说，愤怒的原因很多，其中一个原因是心中藏着惧怕。心中隐藏的惧怕，产生补偿作用、自卫作用，就成为愤怒的表现。耶稣基督是一个心中没有惧怕的人，祂能用平静、安稳的态度来面对一切攻击、伤害及不公平；祂能够爱邻舍，甚至能够爱仇敌，祂能够为邻舍祷告，甚至为仇敌祷告。耶稣基督这样高的标准，我们学不来，但是我们可以让耶稣基督住在我们心中，祂就成为我们的生命，改变我们的人生，除去我

们心中隐藏的惧怕，除去我们的愤怒，使我们可以管理恐惧和愤怒的情绪，进而爱邻舍、爱仇敌，并得着至终的、大大的荣耀。这并不是一个理想而已，而是基督徒的经验，是可以实现的。

愿你向神祷告说：“愿

求天父！让我们知道愤怒的后果。主耶稣基督，求你进来住在我的心中，除去我的惧怕，除去我的愤怒，让我能够宁静地、镇定地应付一切，得胜有余，得着荣耀。恭敬祷告，奉靠耶稣基督的名，阿们！”

来源：金灯台

生命亮光

泗水王伟球

F 4/4

	3 3 2 1 2	3 3 2 1 -	2 2 1 2 6	5 ---
3 3 2 1 2	3 3 2 1 -	2 2 2 1 6	1 ---	
	6 6 3 3	2 3 2 1 -	2 . 1 7 6 5	6 ---
如果耶稣不是生命亮光				
2 2 5 5	5 . 3 2 -	6 . 6 6 5 3	5 ---	
我的生命没光彩只能暗中摸索				
6 6 3 3	2 3 2 1 -	2 . 1 7 6 5	6 ---	
如果耶稣不是生命源泉				
2 2 5 5	5 . 3 2 -	2 . 2 2 1 6	1 ---	
我的生活没保障只能困苦难当				
	3 3 5 5	5 . 6 5 -	6 . 5 3 2 3	5 ---
感谢耶稣祂爱我赐我生命亮光				
3 3 5 5	5 . 6 5 -	6 . 5 3 2 3	1 ---	
感谢耶稣祂爱我赏我生活源泉				
	6 6 3 3	2 3 2 1 -	2 . 1 7 6 5	6 ---
我靠生命亮光活着有盼望				
6 6 3 3	2 3 2 1 -	2 . 1 6 5 6	1 ---	
 我靠生活源泉活着有保障



心灵甘露

“进了房子，看见小孩子和祂母亲马利亚，就俯伏拜那小孩子，揭开宝盒，拿黄金、乳香，没药为

礼物献给祂。”(马太福音 2:11)

圣诞的本质主要是立足于“给予”的基础上。首

圣诞是给予和献上的时刻

先由上帝开头，将祂的独生子赐予世人，使所有信祂的，不至灭亡，反得永生。

接着，马利亚和约瑟把自己献上，成为上帝成就救恩的媒介。

此外，还有几个星象博士从遥远的东方长途跋涉来到犹太的伯利恒，特要拜刚诞生的犹太人君王——婴孩耶稣基督，并且打开宝盒，把黄金、乳香、没药为礼物献

上给祂。

同样地，在圣诞以及今后的日子，我们也当活出“给予”的精神，无论是向亲朋好友，或向日常生活中，常在办公室、路上、教堂碰面的人，其中包括：家庭雇佣，司机，保安人员，侍役等，所给予的可能是以物质的形式，或以其他的方式，诸如：伸出的援手，倾听的耳朵，敞开心门，从我们热情的笑容，亲切的问候，真

诚的感激中将爱反映出来。

但愿今年的圣诞有很多人通过我们的给予而感到喜乐，也深愿上帝悦纳我们献上的感恩祭。

愿我们今后能把给予和献上的精神，成为日常的生活方式。

上帝能照祂丰盛的恩典和荣耀，将各样的恩惠多多地加给我们，使我们凡事常常充足，可以多多给予并能多行各样善事，

成为上帝的祝福管道，使更多人蒙福。阿们!

(请参阅：诗篇五十：23 又一百十二：9；箴言十一：24 ~ 25 又廿二：9；马太福音一：18 ~ 25；罗马书八：32 又十二：1；哥林多后书二：14 又九：6 ~ 15；加拉太书六：9 ~ 10；以弗所书三：20；腓立比书四：19；提摩太前书六：17 ~ 19)

小牧人辑

译自印尼文网络